

## 港人的工作與生活 研究調查

美國萬通亞洲於 2014 年第二季委托香港大學民意研究計劃，透過電話訪問了 508 位 20 至 55 歲的在職人士，進行有關「港人的工作與生活」研究。調查結果顯示，受訪者的「工作與生活平衡指數」偏低，以 10 分為滿分，平均僅得 5.8 分。

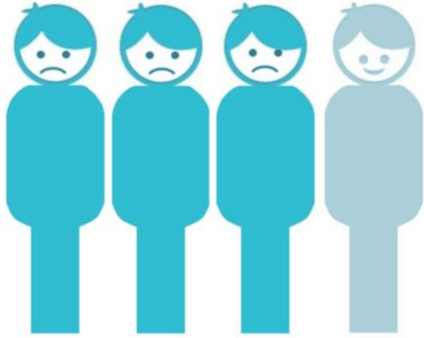
### 工作與生活平衡指數



以 10 分為滿分

## 港人的工作

每4人有**3**人每周超時工作



港人每周平均工時 **VS** 國際標準\*



**+18%**

**47**小時

**40**小時

資料來源：國際勞工組織 - "World of Work Report 2014 - Developing with Jobs"

適用於先進經濟體系的標準每周工時為 40 小時或以下

## 對工作的滿意指數



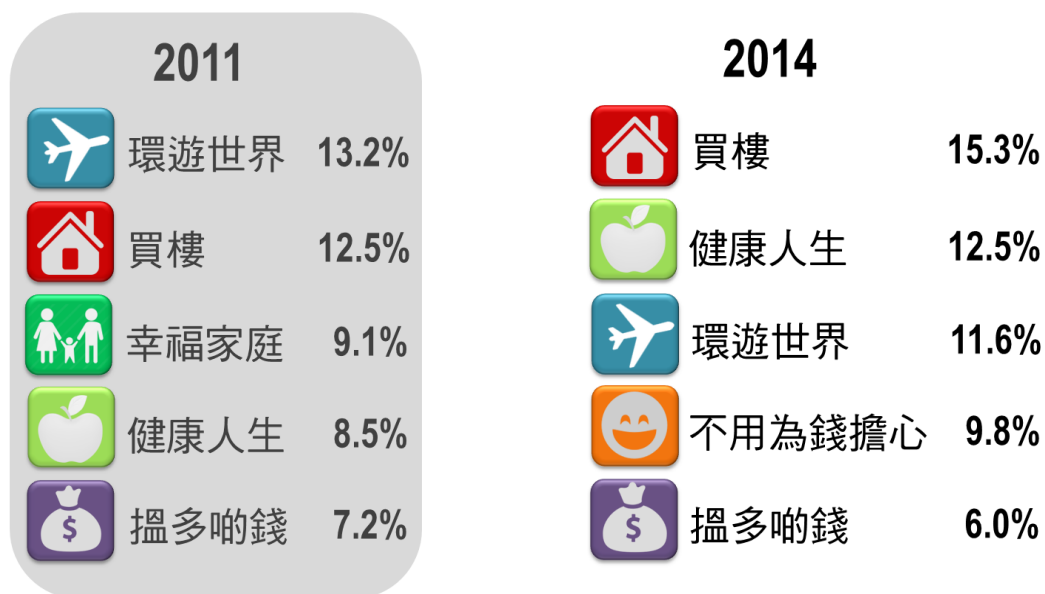
**6.1**

以 10 分為滿分

## 對現時工作的 4 大不滿

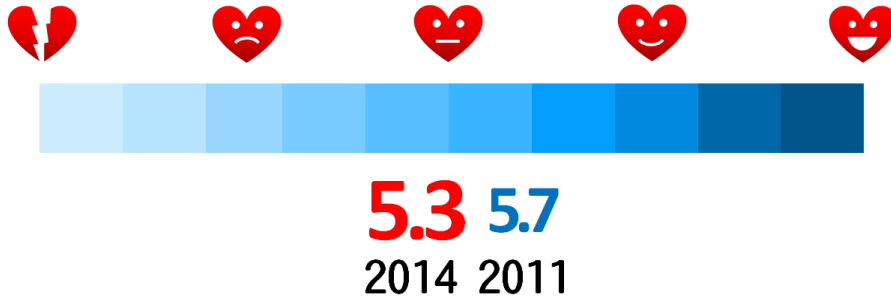


## 港人的夢想



對比 2011 年同類型調查的結果，「買樓」由第二位躍升成為夢想首位，而「完全不用為錢擔心」更首次成為五大夢想之一。

「夢想成真」信心指數



以 10 分為滿分

個別信心指數大幅下跌



## 總結

- 港人的工作與生活平衡指數偏低，平均僅得5.8分。
- 每4人便有3人需超時工作，每周工時較國際標準多18%。
- 港人對現時工作滿意度偏低，主因為「工時過長」、「收入低」及「壓力大」。
- 縱使港人擁有夢想，但對能實現夢想的信心不足。
- 樓價持續上升及高企，令實現置業的信心下跌，較三年前更低。

## 建議

### 改變是開啟夢想之門的鑰匙

#### 改變1：理財習慣

- 先儲蓄、後消費
- 透過投資抗衡「低息」與「通脹」，藉「複利效應」有效地累積財富
- 可考慮提供優厚利息的萬用壽險計劃、月供組合式投資計劃等

## 改變2：事業發展

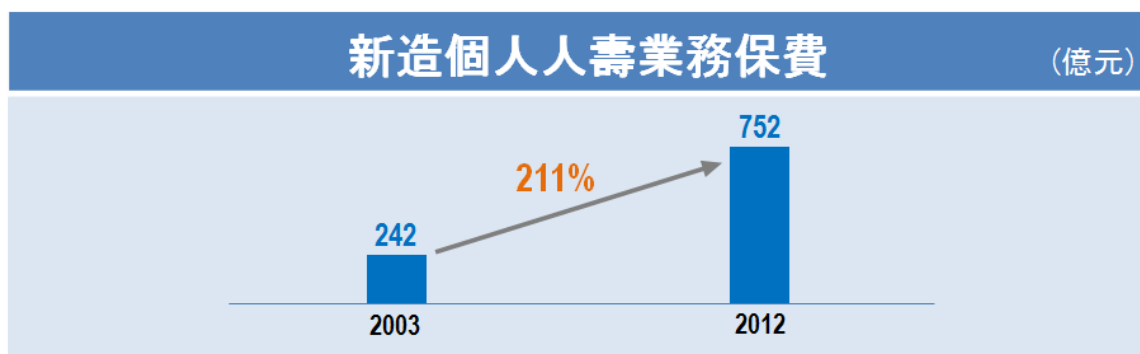
- 如事業路上前景不明朗，可考慮投身具發展潛力的行業
- 考慮客觀條件—  
行業是否具備龐大及不斷增長的市場？

就業人數				
年份	總就業人數	+/-	金融及保險業	+/-
2012	3,785,200	+9%	228,800	+36%
2003	3,465,800		167,900	

資料來源：政府統計處 2003-2012 年統計數字

增加價值 (億元)				
年份	本地生產總值	+/-	金融及保險業	+/-
2012	20,130	+64%	3,193	+96%
2003	12,271		1,633	

資料來源：政府統計處 2003-2012 年統計數字



資料來源：保險業監理處 2003-2012 年統計數字